

Zorgcoöperatie Zeeland

Mededelingen en nieuws van de
Zorgcoöperatie.



Zorgcoöperatie Zeeland
Goed voor iedereen

Biljarten vanuit D'n Inloop

Met ingang van 1 mei jl. mogen ZCZ-leden gebruik maken van het biljart in het Café van Compostella onder de volgende voorwaarden.



- * Het biljart mag door ZCZ-leden alleen gebruikt worden tijdens de openingstijden van D'n Inloop waarbij de dan aanwezige gastvrouwen c.q. -heren verantwoordelijk zijn voor het opruimen c.q. afdekken van de biljarttafel.
 - * ZCZ-leden kunnen gebruikmaken van het biljart op de woensdag- en vrijdagmorgen tussen 10.00 en 12.00 uur.
 - * Bij incidentele grote activiteiten in de Pater Bergsmazaal, op de genoemde dagdelen, wordt het gebruik door ZCZ-leden opgeschort.
- * Gebruik van koffie/thee (à € 1,30) in het cafégedeelte is voor eigen rekening. Muntjes hiervoor kan men kopen bij de balie van Compostella.

Feel (f)it-Feel it

Hoe gezond sta jij in het leven? Iedereen heeft van zichzelf wel een idee, maar waarschijnlijk sta je er niet elke dag bij stil. De werkgroep Feel (f)it van de Zorgcoöperatie Zeeland heeft in november 2017 een succesvolle workshopavond georganiseerd met lezingen en workshops rondom alle facetten van gezondheid.

In de voorbereidingen op deze avond hoorden we in interviews daarnaast dat mensen willen weten hoe ze op bepaalde tests scoren. Hoe zit het met mijn bloeddruk? Hoe goed is mijn conditie en of kracht? Ik loop veel hard, maar beweeg ik wel op een verantwoorde manier? Wat zou ik nog kunnen verbeteren aan mijn eetpatroon?



Om antwoorden te kunnen krijgen op bovenstaande vragen, organiseert de Feel (f)it werkgroep een gezondheidstestavond op woensdagavond 6 juni aanstaande. Deze avond is speciaal bedoeld voor mensen tussen de 25 en 50 jaar en wordt gehouden in de Praktijk Fysiotherapie in Zeeland. Als je je inschrijft, doorloop je op die avond een korte testronde van 20 à 30 minuten en heb je daarnaast de mogelijkheid om met professionals in gesprek te gaan, zoals een beweegcoach of diëtist.

In de testronde zal een fysiotherapie je conditie en krachten meten, vul je het spinnenweb van positieve gezondheid in en wordt op verzoek ook de bloeddruk, bloedsuikerspiegel en BMI gemeten. Alles uiteraard op vrijwillige basis en niets is verplicht. Deze testavond wordt gratis aangeboden en je kunt je inschrijven via feelfit@zorgcooperatiezeeland.nl. De eerste rondes starten rond 18.30 uur en de avond kan doorlopen tot 21.00 uur. Geef bij opgave je voorkeur voor tijd aan en we proberen er in de planning rekening mee te houden.

Uiteraard zal er vertrouwelijk met de informatie omgegaan worden en zullen de persoonlijke gegevens alleen voor u beschikbaar blijven.

-- Mantelzorgcommissie --

Commissie Mantelzorg

Op 30 mei a.s. bieden we weer een Mantelzorgcafé aan. Hierin wordt uitvoerig ingegaan op de ontspanningsmogelijkheden in de natuur. De Maashorst en directe omgeving zijn hiervoor gekozen. Iedereen is van harte welkom.



2^e Pinksterdag

2e pinksterdag, maandag 21 mei 2018, gaan we cup cakes bakken in "D'n Inloop". Wij zijn deze dag geopend van 10.30 uur tot 13.30 uur.

U bent van harte welkom....

Wist u dat:

- Ontmoetingscentrum D'n Inloop geopend is voor alle Zeelanders van maandag t/m vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.
- voor reparatie van kleding en kapotte huishoudelijke spullen en klein meubilair is "ZCZ Repareert" donderdag 31 mei geopend van 14.00 tot 16.00 uur in De Garf.
- voor inwoners van Zeeland met een mobiliteitsprobleem, dat niet op een andere wijze binnen de familie, buurt of kennissenkring kan worden opgelost, een hulpvraag gesteld kan worden aan Zorgcoöperatie Zeeland. Neem hiervoor contact op met onze coördinator Trudy van der Ven, tel. 0486-451773 of e-mail: diensten@zorgcooperatiezeeland.nl
- voor klusvragen kunt u ook contact opnemen met Trudy van der Ven, 0486-451773 of e-mail: diensten@zorgcooperatiezeeland.nl
- voor bezoek en ontspanningsvragen kunt u contact opnemen met Henriëtte van der Loop, 06-54321812 of per e-mail: diensten@zorgcooperatiezeeland.nl
- de Zorgcoöperatie Zeeland voor iedereen klaar staat met een hulpvraag. Meer informatie op onze website: www.zorgcooperatiezeeland.nl en onze Facebookpagina.



Wordt lid, en steun hiermee de Zorgcoöperatie, via tel. 0486-451865 (Henk van Griensven) of door het invullen van het aanmeldformulier dat staat op www.zorgcooperatiezeeland.nl. Het formulier is ook verkrijgbaar bij D'n Inloop, Franciscushof 1.

Namens het bestuur van Zorgcoöperatie Zeeland, Jacqueline Bros, secretaris.