

# Zomerkalender Zeeland

## Beste inwoner van Zeeland,

De zomer staat voor de deur! In deze periode gaan activiteiten zo veel mogelijk door, maar soms stoppen activiteiten tijdelijk omdat veel mensen op vakantie gaan. De zomerkalender geeft senioren in Zeeland duidelijkheid over alle activiteiten in de zomer. Er is nog genoeg te doen!

Op de achterzijde van deze kaart staat een duidelijk overzicht van alle activiteiten op de verschillende locaties in Zeeland.

## Bibliotheek

Naast deze activiteiten bent u ook van harte welkom bij de Bibliotheek. Wij vinden het gezellig als mensen hier binnen komen voor het lezen van de krant en/ of tijdschrift of hulp bij het uitzoeken van een leuk boek. Er staat natuurlijk ook gratis koffie en thee voor u klaar. Openingstijden 9 juli t/m 18 augustus ma 10-13 uur en 18-20 uur. Dinsdag gesloten en wo t/m zat 10-13 uur geopend.

## De Eikenhof

De woensdag- en zaterdagavond is er in de Eikenhof in ieder geval iemand aanwezig van 19.30 uur tot 20.15 uur. Is er dan niemand gekomen dan sluiten we het zaaltje. De prijs voor koffie, thee en limonade is voor niet Eikenhofmensen € 0,50 en de alcoholische dranken € 1,00.

## Zilverlijn

Heeft u behoefte aan een gesprek? Dan kunt u zich opgeven voor de Zilverlijn. Dat is een speciale belservice voor ouderen. Als u zich aanmeldt wordt u regelmatig gebeld door professionele vrijwilligers. Zij bieden u een luisterend oor, een gezellig praatje of een goed gesprek.

U kunt zich aanmelden voor de Zilverlijn door onderstaand formulier in te vullen of te bellen naar 0800 1325 (gratis). U wordt vervolgens binnen 14 dagen terug gebeld. Uiteraard zijn alle gesprekken vertrouwelijk en is deelname aan de Zilverlijn volledig kosteloos en vrijblijvend.

## Sensor

Bellen voor een luisterend oor kan ook naar Sensor op 0900-0767 (5 cent per minuut plus eventueel de kosten voor de provider) of bel een lokaal nummer (alleen de kosten voor je provider). U kunt dan rustig anoniem vertellen over bijvoorbeeld angst, verdriet of blijdschap, of over zomaar een onderwerp.

## De Garf

De Garf heeft geen activiteiten in die periode en van 23 juli tot en met 18 augustus.

Wij wensen u hele mooie zomerweken!



		juli		juli		juli		juli/aug		aug		aug
Maandag	9	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 9.30-11.15u: Sjoelen 10.00u: Fitness en Bewegen	16	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 9.30-11.15u: Sjoelen 10.00u: Fitness en Bewegen	23	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 9.30-11.15u: Sjoelen 10.00u: Fitness en Bewegen	30	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 9.30-11.15u: Sjoelen 10.00u: Fitness en Bewegen	6	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 9.30-11.15u: Sjoelen	13	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 9.30-11.15u: Sjoelen 10.00u: Bewegen in 't Beweeghofke (Sportzo)
		Middag 14.30u: Handwerken		Middag 14.30u: Handwerken		Middag 14.30u: Handwerken		Middag 14.30u: Handwerken		Middag 14.30u: Handwerken		Middag 14.30u: Handwerken
		Avond		Avond		Avond		Avond		Avond 19.00-21.00u: Kienen		Avond
Dinsdag	10	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 9.30-11.15u: Sjoelen 10.00u: Geheugengym 10.00-12.00 Stip/Cartoon tekenen	17	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 9.30-11.15u: Sjoelen 10.00u: Geheugengym	24	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 9.30-11.15u: Sjoelen 10.00u: Geheugengym	31	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 9.30-11.15u: Sjoelen 10.00u: Geheugengym	7	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 9.30-11.15u: Sjoelen 10.00u: Geheugengym	14	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 9.30-11.15u: Sjoelen 10.00u: Geheugengym
		Middag 14.00-16.30u: Kaarten en spellen		Middag 14.00-16.30u: Kaarten en spellen		Middag		Middag		Middag		Middag 14.00-16.30u: Kaarten en spellen
		Avond		Avond		Avond		Avond		Avond		Avond
Woensdag	11	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00-12.00u: Biljarten 10.00u: Heilige mis	18	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00-12.00u: Biljarten 10.00u: Bewegen in 't Beweeghofke (Sportzo) 10.00u: Heilige mis	25	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00-12.00u: Biljarten 10.00u: Heilige mis	1	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00-12.00u: Biljarten 10.00u: Heilige mis	8	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00-12.00u: Biljarten 10.00u: Heilige mis	15	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00-12.00u: Biljarten 10.00u: Heilige mis
		Middag 14.30-16.00u: Koersbal		Middag		Middag		Middag		Middag 14.30-16.00u: Liedertafel		
		Avond 19.30-22.00u: Vrije Inloop		Avond 19.30-22.00u: Vrije Inloop		Avond 19.30-22.00u: Vrije Inloop		Avond 19.30-22.00u: Vrije Inloop		Avond 19.30-22.00u: Vrije Inloop		Avond 19.30-22.00u: Vrije Inloop
Donderdag	12	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00u: Meer Bewegen Voor Ouderen	19	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00u: Meer Bewegen Voor Ouderen	26	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00u: Bewegen in 't Beweeghofke (Sportzo)	2	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00-12.00u: Biljarten	9	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00-12.00u: Biljarten 10.00u: Bewegen in 't Beweeghofke (Sportzo)	16	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00-12.00u: Biljarten 10.00u: Meer Bewegen Voor Ouderen
		Middag 14.30u: Ontspanningsmiddag		Middag 14.30u: Ontspanningsmiddag		Middag 14.00-16.00u: ZCZ repareert 14.30u: Ontspanningsmiddag		Middag 14.30u: Ontspanningsmiddag		Middag 14.30u: Ontspanningsmiddag		
		Avond		Avond		Avond		Avond		Avond		
Vrijdag	13	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00-12.00u: Biljarten 10.00u: Bewegen in 't Beweeghofke (Beweegtuin)	20	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00-12.00u: Biljarten 14.30-15.45u: Bingo	27	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00-12.00u: Biljarten	3	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00-12.00u: Biljarten 14.30-15.45u: Bingo	10	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00-12.00u: Biljarten	17	Ochtend 9.30-12.00u: D'n Inloop 10.00-12.00u: Biljarten 14.30-15.45u: Bingo
		Middag		Middag		Middag		Middag		Middag		
		Avond 19.30u: Kaarten en Biljarten		Avond		Avond 19.30u: Bingo 14.00-16.30u: Filmmiddag		Avond		Avond 19.30u: Kaarten en Biljarten 14.00-16.30u: Filmmiddag		Avond
		19.00u: Heilige mis		19.00u: Heilige mis		19.00u: Heilige mis		19.00u: Heilige mis		19.00u: Heilige mis		19.00u: Heilige mis
Zaterdag	14	14.00-16.00u Historisch Koffer 19.30-22.00u: Vrije Inloop	21	20.00-22.00u: Senioren Quiz Zeeland 19.30-22.00u: Vrije Inloop	28	19.30-22.00u: Vrije Inloop	4	19.30-22.00u: Vrije Inloop	11	19.30-22.00u: Vrije Inloop	18	19.30-22.00u: Vrije Inloop
Zondag	15		22		29	13.30u: Vliegeren	5		12		19	

Locatie: D'n Inloop Eikenhof Compostella Veld achter Franciscushof Beweegtuin