

Preventie; voorkomen is beter dan genezen



Zorgcoöperatie Zeeland
Goed voor iedereen

Preventie betekent dat je ervoor zorgt dat iets niet gebeurt, dat je iets voorkomt. Globaal komt het erop neer dat je voorkomt dat een probleem:

- zich überhaupt voordoet
- onnodig toeneemt of uit de hand loopt
- zich herhaalt.

Preventief werken vraagt dat je zichtbaar bent en mensen jou weten te vinden. Mensen kunnen in een vroeg stadium bij je terecht met hun vraag of probleem. Als preventie werker hoor je eerder signalen en kun je vroegtijdig ondersteunen.

Individuele signalen en vragen kunnen gebaat zijn bij een collectieve/ gezamenlijke aanpak. Hier kan een preventiever werking van uitgaan. Denk aan vereenzaming, jongeren die overlast bezorgen of ouders die hun opvoedtaak moeilijk vinden.

Algemene informatie kan vaak al helpen een probleem te verlichten of te voorkomen.

Bijvoorbeeld informatie in Ut Rookelijzer over verschillende thema's. Of een inhoudelijke informatie over opvoeden, mantelzorg of relatieproblemen. Liefst heel gericht en op maat, zoals een themabijeenkomst voor jonge ouders over opvoeden. Of een avond voor mantelzorgers om overbelasting te voorkomen.



Onderstaande thema avonden staan voor de komende tijd gepland:

9 oktober **Autisme:** informatie avond zie flyer verderop in Ut Rookelijzer

10 oktober **Mantelzorg en wonen** 19.30 tot 21.30 in het Heemhuis De Hoge Raam, Zeeland.

24 oktober **Vitaal ouder worden, gezond genieten!**

Deze middag wordt georganiseerd i.s.m. KBO, GGD en zorgcoöperatie Zeeland voor alle 55+ers van Zeeland. De verandering van wet- en regelgeving en de ontwikkelingen van de maatschappij zorgen ervoor dat de wereld verandert. De ouderen van nu leven anders dan de ouderen van de toekomst. Insteek van deze middag is om handvatten te geven hoe je dat doet: mee bewegen met het leven. Hoe blijf je meedoen? Hoe wordt je vitaal(er) ouder? Hou een plaatsje vrij in je agenda, meer informatie volgt.

14 november **Een puber in huis, wat nu?** georganiseerd door Feel(F)it Zeeland

Hebt u een puber in huis? En denkt u soms.....Waarom moeten hun eigen dingen NU en jouw dingen STRA-HAKS? Waarom maken ze hun huiswerk niet? Waarom komen ze niet uit bed? op deze humoristische presentatie die wordt verzorgd door Aletta Smits, schrijfster van "Het puberbrein, de missende handleiding. Op deze avond hoor je verklaringen voor hoe het puberbrein" het pubergedrag stuurt.

Ambianz Zeeland, 19.30 Iedereen uit Landerd is welkom. Toegang is gratis wel graag even aanmelden: feelfit@zorgcoopertatiezeeland.nl.

Mantelzorgers in beeld

Een bijzonder cadeau voor de mantelzorgers zelf. Vanuit de werkgroep mantelzorg van Zorgcoöperatie Zeeland kwam de gedachten om mantelzorgers een 'cadeau' te geven in de vorm van een foto. Leden van fotoclub Objectief en andere amateurfotografen uit Zeeland zijn enthousiast geworden en hebben hun medewerking toegezegd.



Mantelzorg is heel divers: spelend met een broer, zus, buurjongen met een gedragsstoornis of als werkende dochter die zich enorm inspant om ook voor je vader met MS tijd vrij te maken. Ben je mantelzorger en wil je een mooie foto, dan is dit je kans. Doe jezelf en plezier en geef je op bij Helma Vermeer.

Wie gaat ermee?

Heeft u dat ook weleens? Je wil graag effe iets gaan drinken op een terrasje, of eten in een leuk restaurant, of een wandelingetje maken, een kaartje leggen in huiselijke sfeer, een fietstochtje maken! naar de bioscoop of winkelen, naar festival of theaterbezoek.

Je hebt niet zo'n zin om alleen iets te ondernemen. Want gezellige dingen deel je graag met een ander.

Geef je naam, adres en telefoonnummer (en als je het hebt email adres) door aan Helma Vermeer. Je ontvangt elke laatste week van de maand een lijst met namen en telefoonnummers. Het is aan u om contact te maken.

Helma en Nettie

helmavermeer@zorgcooperatiezeeland.nl

06 20246024

nettie@preventiewerkerjeugd.nl

06 53343689

Voor meer informatie over bovenstaande zie website zorgcoöperatie www.zorgcooperatiezeeland.nl onder het kopje Nieuws of bel ons.