

# Zorgcoöperatie Zeeland

Mededelingen en nieuws van de  
Zorgcoöperatie.



Zorgcoöperatie Zeeland  
Goed voor iedereen

## Beweegpunt op donderdag

Eind mei 2018 is de beweegtuin 't Beweeghofke' in Zeeland feestelijk geopend. Het is een prachtige plek om in de gezonde buitenlucht te bewegen en wandelen. Ieder kan hier gebruik van maken, op eigen initiatief maar ook gezamenlijk in een groepje onder leiding van de buurtsportcoach.

### Beweegpunt.

Het beweegpunt is een plek om wekelijks met elkaar in te bewegen, maar ook een punt waar volwassenen en senioren informatie kunnen inwinnen over sport, beweging en gezondheid. Je kunt hier antwoord krijgen op alle vragen over activiteiten in de buurt, of je zelf voldoende beweegt en hoe je in je eigen huis ook in beweging kunt zijn. Tevens kan de aanwezige buurtsportcoach in het beweegpunt senioren doorsturen naar het bestaande sportaanbod of in samenspraak met de senior andere mogelijkheden bekijken.

De buurtsportcoach is elke donderdag aanwezig om een groepje mee te nemen de beweegtuin in. We starten om 10.00 uur en bewegen 30 tot 45 minuten met een gezellige groep. We sluiten af met een verdiende kop koffie bij Den Inloop.



### Wandelen vanaf het beweegpunt.

Op 20 en 27 september (Nationale Sportweek) zullen wij naast bewegen in de beweegtuin ook starten met een wekelijkse wandeling in de buurt. Deze activiteit is, net als bewegen in de beweegtuin, onder leiding van de buurtsportcoach.

We vertrekken rond 11.00 uur vanaf de Zorgcoöperatie, Franciscushof 1.

Wanneer:

Bewegen in 't Beweeghofke: op donderdag om 10.00 uur.

Wandelen door Zeeland: 20 en 27 september om 11.00 uur.

Wandel en beweeg jij met ons mee?

We ontmoeten je graag op donderdag bij Den Inloop in Zeeland.

## Nieuwe privacywetgeving

Sinds 25 mei 2018 is de wet AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming) in de EU (Europese Unie) van kracht. De kern daarvan is, dat gegevens (persoonsgegevens, foto's, teksten, etc.) niet zonder toestemming van betrokkenen worden doorgegeven of gepubliceerd. Dat houdt voor de Zorgcoöperatie in, dat inzenders van artikeltjes en foto's verantwoordelijk zijn voor hun inzending en dat het bestuur er van uitgaat dat de inzending voldoet aan de regels van de wet AVG. Ook gaat het bestuur volgens de richtlijnen van de nieuwe wet zorgvuldig om met de gegevens die nodig zijn voor het registreren van uw lidmaatschap en het betalen van uw lidmaatschap (automatische machtiging en bankrekening-nummer). Mocht u nog vragen hieromtrent hebben, dan kunt u contact opnemen met 0486-451865 (Henk van Griensven).

## **VRIJWILIGERS GEZOCHT**

Zorgcoöperatie Zeeland zoekt voor de *maandag* en *vrijdag* vrijwilligers, mannen en vrouwen, voor Ontmoetingscentrum D'n Inloop dat elke dag geopend is van 09.30 tot 12.00 uur. Een ochtend per 2 weken ben je aanwezig als gastvrouw of gastheer, samen met een andere gastvrouw of gastheer. Je maakt een praatje, legt een kaartje of doet een spelletje met onze gasten. Dit alles onder het genot van een kopje koffie/thee. Als je hier interesse in hebt, meld je dan aan via e-mail: [info@zorgcooperatiezeeland.nl](mailto:info@zorgcooperatiezeeland.nl)  
Kijk ook eens op onze website en Facebookpagina voor meer informatie over de Zorgcoöperatie.



### **Om te noteren in uw agenda:**

- donderdag 20 september: wandelen door Zeeland met de buurtsportcoach.
- donderdag 27 september: wandelen door Zeeland met de buurtsportcoach.
- donderdag 27 september: ZCZ Repareert, De Garf, van 14.00 tot 16.00 uur
- donderdag 4 oktober: Onder-ons-je voor jonge mantelzorgers in D'n Inloop, 13.30-15.30 uur.
- dinsdag 9 oktober: lezing Autisme door Corrie Kersten, Wapen van Reek, 20.00 uur.
- woensdag 10 oktober: Mantelzorgcafé, Heemhuis De Hooge Raam Zeeland, 19.30-21.30 uur.
- donderdag 8 november: Mantelzorgdag Landerd.
- woensdag 14 november: Lezing Puberbrein door Aletta Smits, Ambianz, aanvang 20.00 uur.

### **Wist u dat:**

- Ontmoetingscentrum D'n Inloop geopend is voor alle Zeelanders van maandag t/m vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.
- voor reparatie van kleding en kapotte huishoudelijke spullen en klein meubilair is "ZCZ Repareert" geopend op donderdag 27 september van 14.00 tot 16.00 uur in De Garf.
- voor inwoners van Zeeland met een mobiliteitsprobleem, dat niet op een andere wijze binnen de familie, buurt of kennissenkring kan worden opgelost, een hulpvraag gesteld kan worden aan Zorgcoöperatie Zeeland. Neem hiervoor contact op met onze coördinator Trudy van der Ven, tel. 0486-451773 of e-mail: [diensten@zorgcooperatiezeeland.nl](mailto:diensten@zorgcooperatiezeeland.nl)
- voor klusvragen kunt u ook contact opnemen met Trudy van der Ven, 0486-451773 of e-mail: [diensten@zorgcooperatiezeeland.nl](mailto:diensten@zorgcooperatiezeeland.nl)
- voor bezoek en ontspanningsvragen kunt u contact opnemen met Henriëtte van der Loop, 06-54321812 of per e-mail: [diensten@zorgcooperatiezeeland.nl](mailto:diensten@zorgcooperatiezeeland.nl)
- de Zorgcoöperatie Zeeland voor iedereen klaar staat met een hulpvraag. Voor meer informatie over Zorgcoöperatie Zeeland zie: [www.zorgcooperatiezeeland.nl](http://www.zorgcooperatiezeeland.nl)

Wordt lid, en steun hiermee de Zorgcoöperatie, via tel. 0486-451865 (Henk van Griensven) of door het invullen van het aanmeldformulier dat staat op [www.zorgcooperatiezeeland.nl](http://www.zorgcooperatiezeeland.nl)  
Het formulier is ook verkrijgbaar bij D'n Inloop, Franciscushof 1.

Namens het bestuur van Zorgcoöperatie Zeeland, Jacqueline Bros, secretaris.

