

VITAAL OUDER WORDEN, GEZOND GENIETEN! 'meebewegen met het leven'

Datum: 24 oktober 2018

Waar? De Garf

Tijd: 14.00-16.00 uur

De veranderingen in de wet- en regelgeving en de ontwikkelingen in de maatschappij zorgen ervoor dat de wereld verandert, ook voor inwoners van Zeeland. De ouderen van nu leven anders dan de ouderen van de toekomst. Insteek van vandaag is dat we steeds langer zelfstandig blijven wonen, zelfredzaamheid zijn, gebruik maken van onze eigen kracht en eigen regie voeren. Maar hoe doe je dat? Hoe zorg je ervoor dat je mee blijft doen, meebeweegt met het leven en dat je vitaal en gezond oud kunt worden (bewegen, voeding, voorkomen dat je valt, alcoholgebruik). Welk effect hebben deze ontwikkelingen op de inwoners van Zeeland? Wat zijn goede ontwikkelingen en wat kunnen we nog verbeteren? Luister, praat en denk mee op de interactieve middag op woensdag 24 oktober in De Garf, in Zeeland. Neem gerust vrienden en kennissen mee.



Deze presentatie zal verzorgd worden door 2 deskundige medewerkers van de GGD Hart voor Brabant.

Naast een stuk informatie -voorziening gaan we ook interactief bezig zijn, bijvoorbeeld via een kennis-quiz.

De presentatie vindt plaats in De Garf en duurt van 14.00 tot 16.00 uur.



Zorgcoöperatie Zeeland
Goed voor iedereen



Hart voor Brabant

