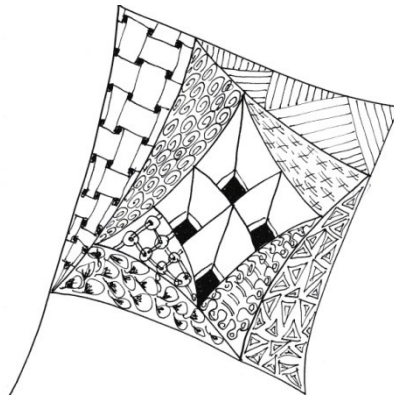




Zorgcoöperatie Zeeland
Goed voor iedereen



Uitnodiging Ontspanningsactiviteit woensdag 21 november 2018

‘Onder-ons-je’ voor mantelzorgers uit Zeeland ‘Creatief met je handen’

De Commissie Mantelzorg van Zorgcoöperatie Zeeland biedt aan de mantelzorgers een ontspanningsactiviteit aan op woensdag 21 november.

Locatie: We zijn te gast in de huiskamer van Anja Peters Kerkstraat 93a Zeeland, tel. 0486-452882.

Tijdstip: Om 13.00 uur start de workshop en we sluiten uiterlijk om 16.00 uur af.

In deze workshop leert u **Zetangel**, een creatieve teken activiteit. Dat klinkt misschien wat moeilijk, maar dat is het zeker niet. Het is een wijze van tekenen die er voor zorgt dat het lichaam zich ontspant en rust krijgt. Dit ontstaat door het geconcentreerd creatief bezig zijn. Na twee uur plezierig tekenen heeft u, onder leiding van Ria Derks, een klein kunstwerkje gemaakt en misschien wel een nieuwe ontspannende hobby gevonden. Voor de sfeer en gezelligheid zorgen we samen. Het is de bedoeling dat u met een klein kunstwerkje rijker de workshop beëindigt. Voor materialen zorgen wij en er zijn voor u geen kosten aan verbonden.

Als u van deze uitnodiging gebruik wilt maken, verwachten we uw **aanmelding vóór 19 november** door onderstaand strookje in te leveren bij:

Mieke van Gerwen Mariënweerd 4 5411CE Zeeland of telefonisch op nr. 0486-411332 of per email; pietenmiekevangerwen@gmail.com

Aanmeldingsstrookje

Naam deelnemer:.....

Adres:

Telefoonnr.:

Emailadres: