



Zorgcoöperatie Zeeland
Goed voor iedereen

Uitnodiging Ontspanningsactiviteit maandag 28 januari 2019

'Onder-ons-je' voor mantelzorgers uit Zeeland 'Op weg naar Santiago de Compostela'

De Commissie Mantelzorg van Zorgcoöperatie Zeeland biedt de mantelzorgers de eerste ontspanningsactiviteit aan in het nieuwe jaar. Toos Dekkers vertelt over haar pelgrimstochten.

Locatie: Dorpshuis 'De Garf' te Zeeland.

Tijdstip: 14.00 tot uiterlijk 16.00 uur.

Stelt u zich eens voor dat u een pelgrimstocht gaat maken naar een ver weg gelegen bedevaartplaats. Honderden kilometers wandelen en dat helemaal alleen. Wat betekent dat voor je? Waarom doe je dat? Hoe moet je je voorbereiden? Welke problemen kun je tegen komen? Wat moet je meenemen, niet te veel, wel genoeg, lichtgewicht, kan ik dat wel dragen? Al deze vragen en wellicht nog wel veel meer, komen in je op. Het wekt onze belangstelling.

Toos Dekkers spreekt uit ervaring. Zij maakt al jarenlang pelgrimstochten, helemaal alleen. Tijdens haar boeiende verhaal zal ze ons meenemen in haar wandelingen en laten genieten van haar ervaringen. Prachtige foto's ondersteunen haar presentatie en laten ons de omgeving, het landschap en nog veel meer zien

Het belooft een mooie ontspanningmiddag te worden waar we u graag ontmoeten.

Aanmelden is niet nodig. De toegang is gratis.

Commissie Mantelzorg van
Zorgcoöperatie Zeeland.