



Mocht u diegene voor wie u zorgt niet alleen achter willen laten tijdens uw activiteit, neem dan tijdig contact op met de preventie wijkverpleegkundige Helma Vermeer, 06 - 20 24 60 24, zodat wij kunnen kijken of we voor u een passende oplossing kunnen vinden.

Mantelzorgers

Als mantelzorger verleent u zorg aan iemand waar u een sociale relatie mee hebt. Dit doet u onbetaald, langdurig en/of intensief en is meer dan gebruikelijke zorg. Het kan steun bieden om mensen te ontmoeten die zich in net zo'n situatie bevinden als u.

Herkenning

Een goed verstaander heeft maar een half woord nodig. Iemand in een zelfde situatie als u begrijpt het vaak maar al te goed. Contact met lotgenoten geeft herkenning en erkenning. Dit kan waardevol zijn en kan veel steun geven.

Solidariteit is de drive en inspiratie van de Zorgcoöperatie Zeeland. Wordt lid, en steun hiermee de Zorgcoöperatie, via tel. 0486 - 45 18 65 of door het invullen van een aanmeldformulier dat staat op www.zorgcooperatiezeeland.nl, formulier is ook verkrijgbaar bij D'n Inloop, Franciscushof 1 in Zeeland.

Vragen over mantelzorg kunt u stellen aan:

voor volwassenen: Preventie wijkverpleegkundige Helma Vermeer, 06 - 20 24 60 24
helmavermeer@zorgcooperatiezeeland.nl

voor jongeren: Preventiewerker jeugd Nettie Nabuurs,
06 - 53 34 36 89 Nettie@preventiewerkerjeugd.nl



Goed
voor
iedereen

zorgcooperatiezeeland.nl



... Mantelzorg
jaarprogramma
2019

Mantelzorg Jaarprogramma

Vanuit de Zorgcoöperatie Zeeland is in 2015 de Commissie Mantelzorg gestart. Deze Commissie probeert de mantelzorgers beter in beeld te krijgen. Om meer bekendheid te geven aan mantelzorg bieden wij de Mantelzorgcafés aan en organiseren we lotgenoten contacten. Dit alles hebben we gebundeld in het Mantelzorg Jaarprogramma 2019. Wij hopen u hierbij vroegtijdig en goed te kunnen informeren over activiteiten waar wij u graag aan deel zien nemen. Het programma bevat zowel informatieve thema's als thema's waarbij u zich kunt ontspannen. Indien u zich voor een programma dient aan te melden, wordt dit uitdrukkelijk vermeld bij de uitnodiging.

Aanvullende informatie met betrekking tot de activiteiten vindt u te zijner tijd op de website www.zorgcooperatiezeeland.nl, in Ut Rookelijzer en op de gemeentepagina van de Arena. De mantelzorgers die bij de gemeente als mantelzorger geregistreerd staan, ontvangen een persoonlijke uitnodiging voor het 'Onder-ons-je' dat voor hen van toepassing is. De mantelzorgers die nog niet geregistreerd staan kunnen zich hiervoor persoonlijk aanmelden, e-mail: karin.pouwels@landerd.nl

Wij vinden het fijn u bij onze activiteiten te kunnen ontmoeten.

Zorgcoöperatie Zeeland
Commissie Mantelzorg

Jaarprogramma 2019 voor Mantelzorgers

De "Onder-ons-jes" in onderstaand programma zijn speciaal bedoeld voor de mantelzorgers, tenzij anders vermeld.

Maandag 28 januari 14.00-16.00 uur

'Onder-ons-je' lotgenoten contact

Ontspanningsactiviteit: Presentatie door Toos Dekkers. "Mijn ervaringen tijdens mijn Pelgrimstochten naar Santiago de Compostela". Locatie; Dorpshuis De Garf. Aanmelden is noodzakelijk. Nadere informatie volgt.

Maandag 25 februari 14.00-16.00 uur

Mantelzorgcafé

Voorstelling 'Ik wil je niet kwijt' door Theatergezelschap Nocturne. Locatie; Dorpshuis De Garf. Aanmelden niet nodig. Nadere informatie volgt.

Donderdag 21 maart 13.30-15.00 uur

'Onder-ons-je' voor Mantelzorgers voor jongeren 12+

o.l.v. preventiewerker jeugd Nettie Nabuurs zullen we een actueel thema bespreken. Locaties; D'n Inloop (ingang Compostella) Aanmelden is gewenst. Nadere informatie volgt.

Woensdag 15 mei 14.00-16.00 uur

'Bewegen en ontspannen' voor Mantelzorgers

o.l.v. Amy Sevinga buurtsportcoach Landerd. Voor iedereen wordt een passende ontspanningsmogelijkheid aangeboden. Aanmelden is gewenst. Nadere informatie volgt.



Dinsdag 17 september 13.30-15.30 uur

'Onder-ons-je' Lotgenoten contact

In ontspannen sfeer wandelen de wethouder en de mantelzorgers door de natuur. Aanmelden is gewenst. Nadere informatie volgt.

Woensdag 18 september 19.00-21.00 uur

Voor mantelzorgers die gisteren verhinderd waren; **'Onder-ons-je' Lotgenoten contact.** In ontspannen sfeer wandelen de wethouder en de mantelzorgers door de natuur. Aanmelden is gewenst. Nadere informatie volgt.

Donderdag 3 oktober 13.30-15.00 uur

'Onder-ons-je' voor Mantelzorgers voor jongeren 12+

o.l.v. preventiewerker jeugd Nettie Nabuurs zullen we een actueel thema bespreken. Locaties; D'n Inloop (ingang Compostella) Aanmelden is gewenst. Nadere informatie volgt.

Oktober/november

Mantelzorgcafé

Thema 'Burn-out, het overkomt iedereen jong en oud'. Aanmelden niet nodig. Nadere informatie volgt.

Woensdag 20 november 13.30-16.00 uur

'Onder ons-je' Ontspanningsactiviteit 'Creatief met je handen'

o.l.v. Ria Derks leert u sieraden maken. Aanmelden is noodzakelijk. Nadere informatie volgt.