

Geslaagde eerste fittestdag

Geslaagde eerste fittestdag op donderdag 14 maart jl. in Compostella.
65 mensen tussen 55 en 75 jaar werden ontvangen door Toos en Sjan.

Het circuit wat de mensen doorliepen was o.a. bloeddruk meten en bloedsuiker prikken door de praktijkondersteuners van huisartsenpraktijk De Vlaswiek (Saskia en Mariël). Diëtiste Marion Jansen bekeek de BMI met passend advies en Fysio Maatwerk ging in op balans en evenwicht. Praktijk Fysiotherapie Zeeland richtte zich op conditie en kracht. Gerte, Karin en Mieke vroegen mensen of ze voor een naaste zorgden, mantelzorg. Prinsen verzorgde de ogen test en Van Schijndel bekeek of we nog goed konden horen. Bij Lisette Sudmeier van Ons Welzijn en Helma Vermeer van de Zorgcoöperatie werd de vraag gesteld: Hoe gaat het met JOU?

Als laatste kwam men bij de GGD met o.a. José die alle onderdelen doornam, zodat degene met een passend advies huiswaarts ging. Will en Maria hielpen waar het nodig was en zorgden dat alles op rolletjes liep.

Buiten de zaal stonden Zorgcoöperatie Zeeland, KBO en de buurtsportcoach met extra informatie.

