

BEWEEGPUNT ZEELAND

LANDERD SPORTZO IS VANAF 2019 IN SAMENWERKING MET BRABANTZORG COMPOSTELLA EN ZORGCOÖPERATIE ZEELAND BEWEEGPUNT ZEELAND AAN DE FRANCISCUSHOF TE ZEELAND GESTART!

WAT IS EEN BEWEEGPUNT?

Het beweegpunt is een centraal ontmoetingspunt in het dorp waar vanuit verschillende beweegactiviteiten opgestart worden en senioren kunnen gaan bewegen.

WAARVOOR KUNT U BIJ BEWEEGPUNT ZEELAND TERECHT?

- Vragen over bewegen in het dorp
- Vragen over hoe u thuis in beweging kunt zijn
- Het bekijken van en doorsturen naar het bestaande beweegaanbod in het dorp
- Om in beweging te komen

PROGRAMMA BEWEEGPUNT ZEELAND

Beweegpunt Zeeland is elke donderdag van 8.30 tot 12.00 uur open!

- 8.30 - 9.15 uur Ontmoetingsplein
- 9.15 - 9.45 uur Bewegen in 't Beweeghofke
- 9.30 uur Wandeling 5km en 10km
- 10.15 uur Wandeling 3km
- 10.00 - 10.45 uur Meer Bewegen Voor Ouderen
- 11.00 - 11.45 uur Meer Bewegen Voor Ouderen



Sylvia Ligtvoet

Buurtsportcoach
Landerd SpoRtZO
06 15693122
s.ligtvoet@ssnb.nl



SSNB

ssnb.nl/landerd

Maandag	Activiteit	Locatie	Aanbieder
9.30 - 11.30	Country dansen	Compostella (Pater Bergsmazaal)	KBO Zeeland
10.00 - 11.00	Fitness en Bewegen	Compostella (Barcelona)	Compostella BrabantZorg
11.00 - 12.00	Fitness en Bewegen	Compostella (Barcelona)	Compostella BrabantZorg
13.00 - 17.00	Biljarten	Compostella (café)	KBO Zeeland
14.00 (-16.00)	Scootmobiel tocht	vertrek vanaf Compostella	KBO Zeeland
19.30 - 20.30	Dynamicctennis	Sporthal de Hekel	Badmintonvereniging Poona
19.00 - 20.00	Herengym	Sporthal de Hekel	Herengym Zeeland

Dinsdag

9.30	Walking Football	Sportpark D'n Dries	Voetbalverenigingen VCO en Festilent
9.30 - 10.15	Meer Bewegen Voor Ouderen	Compostella (Pater Bergsmazaal)	KBO Zeeland
10.30 - 11.15	Meer Bewegen Voor Ouderen	Compostella (Pater Bergsmazaal)	KBO Zeeland
11.15 - 12.00	Meer Bewegen Voor Ouderen	Compostella (Pater Bergsmazaal)	KBO Zeeland
11.00 - 12.00	Meer Bewegen Voor Ouderen	De Garf	Marion Paters
13.00 - 17.00	Biljarten	Compostella (café)	KBO Zeeland

Woensdag

13.30 (-16.30)	Fietsen	vanaf sporthal de Hekel	KBO Zeeland
14.30 - 16.00	Koersbal	Compostella (Pater Bergsmazaal)	Compostella BrabantZorg
18.30 - 20.00	Fitness en Bewegen	Compostella (Barcelona)	Compostella BrabantZorg
19.00 - 20.00	Beweegles Onze Sportvrienden	Sporthal de Hekel	Landerd SpoRtZO
20.00 - 21.00	Korfbal	Sporthal de Hekel	Zeelandse Korfbal Vereniging

Donderdag

8.30 - 9.30	Damesgym	Sporthal de Hekel	Damesgym Aktief
9.15 - 9.45	Bewegen in 't Beweeghofke	't Beweeghofke (beweegtuin)	Zorgcooperatie Zeeland
9.30	Wandelen 5km en 10km	vanaf Compostella (Pater Bergsmazaal)	Zorgcooperatie Zeeland
10.00 - 10.45	Meer Bewegen Voor Ouderen	Compostella (Pater Bergsmazaal)	Compostella BrabantZorg
10.15	Wandelen 3km	vanaf D'n Inloop	Zorgcooperatie Zeeland
11.00 - 11.45	Meer Bewegen Voor Ouderen	Compostella (Pater Bergsmazaal)	Compostella BrabantZorg
13.00 - 17.00	Biljarten	Compostella (café)	KBO Zeeland
14.00 - 16.00	Koersbal	Compostella (Pater Bergsmazaal)	KBO Zeeland
19.30 - 20.30	Damesgym	Sporthal de Hekel	Damesgym Zeeland

Vrijdag

13.15 - 14.45	Fitness en Bewegen	Compostella (Barcelona)	Compostella BrabantZorg
---------------	--------------------	-------------------------	-------------------------

Algemeen

Fietsen; DUO fiets	Compostella BrabantZorg	vanuit Compostella
Biljarten	Biljartclub Zeeland	Cafe 't Oventje
Badminton	Badmintonclub Poona	Sporthal de Hekel
Tennis	Tennisvereniging Set '77	Sportpark de Bundel
Voetbal	Voetbalvereniging Festilent	Sportpark de Bundel
Voetbal	Voetbalvereniging VCO	Sportpark VCO