



Zorgcoöperatie Zeeland
Goed voor iedereen

Donderdagochtend Programma Beweegpunt Zeeland met ingang van 1 januari 2020

- **9.30 – 10.15 Bewegen in 't Beweeghofke**
 - *Ruimte: 't Beweeghofke (Bij slecht weer: Fitnessruimte BrabantZorg)*
 - *Aanwezig: Buurtsportcoach*
- **9.30 uur: Start wandeling 5km en 10km**
 - *Vertrek vanuit Pater Bergsmazaal*
 - *Aanwezig: vrijwilliger(s)*
 - *Opmerking: wandelaars lopen zelfstandig!*
Buurtsportcoach zorgt voor 5km route.
 - *Vrijwilligers zorgt voor 10km route.*
- **10.30 uur: Start wandeling 3km**
 - *Vertrek vanuit D'n Inloop (ontmoetingscentrum Zorgcoöperatie Zeeland)*
 - *Aanwezig: student Landerd SpoRtZO / vrijwilliger(s)*
 - *Opmerking: wandelaars lopen zelfstandig!*
Buurtsportcoach zorgt voor 3km route