

In de week van 4 en 5 mei hebben de mantelzorgers jong en oud, die geregistreerd staan bij gemeente als 'Mantelzorger', een BEDANK-pakketje ontvangen. Van wie dan wel? En bent u ook benieuwd wat erin zit? Vanuit de gedachte dat in deze tijd waarin elkaar ontmoeten voor iedereen moeilijker is, is dit voor mantelzorgers extra moeilijk. De naaste voor wie u veelal dagelijks zorgt en die anders naar de dagbesteding, werkplaats of naar school gaat, is nu de hele dag thuis. Om dat goed en voor langere tijd vol te houden, moet je wel heel sterk zijn zowel lichamelijk als geestelijk. Daarom hebben de gemeente Landerd en de Zorgcoöperaties van Reek, Schaijk en Zeeland aan de mantelzorgers laten weten hoe en waar ondersteuning en/of hulp gevraagd kan worden. In het pakket de kaart:

### **WIJ VERGETEN JOU NIET**

U blijft zorgen zover het kan. Uw zorgen gaan altijd door.  
Ook in deze moeilijke tijden.  
Wij zien uw zorg en uw zorgen.  
U verdient daarvoor een groot  
DANKJEWEL  
Weet dat we u niet vergeten en voor u klaar staan.

Met verder informatie over ondersteuning bij de zorgverlening. Wat je waar kunt vinden op diverse gebieden van voeding, geestelijke belasting tot het op peil houden van je lichamelijke conditie. Ook speciale informatie voor jonge mantelzorgers; kinderen en jongeren die mantelzorg verlenen. Met een leuke verrassing als jij je als jonge mantelzorger aanmeldt. Het tijdschrift 'Mantelzorger mei 2020' met veel informatie voor jong en oud in deze moeilijke periode. Mocht u mantelzorger zijn maar geen pakketje hebben ontvangen, dan kunt u zich melden bij de preventiewerker volwassenen Helma Vermeer 06-20246024 [helmavermeer@zorgcooperatiezeeland.nl](mailto:helmavermeer@zorgcooperatiezeeland.nl) Tevens kunt u zich bij haar laten registreren als mantelzorger. Tot slot is een pakje zaad van Vergeet-me-nietjes toegevoegd. Symbolisch maar het is veelzeggend. Geniet van de bloempjes die het u geeft.

De pakketjes werden bij de mantelzorgers bezorgd door drie jongeren: Fieke, Floor en Lonneke. Zij hebben zich belangeloos hiervoor aangemeld. Dank jullie namens de gemeente Landerd en Zorgcoöperatie Zeeland.

