

Zorgcoöperatie Zeeland: nieuws!



Zorgcoöperatie Zeeland
Goed voor iedereen

Uit de agenda van de voorzitter

En, heeft u onze onderzoekers ontmoet? En heeft u een enquête ingevuld? En gaat u met ze in gesprek? Ik hoop natuurlijk dat we veel respons krijgen zodat we ons aanbod beter kunnen afstemmen op de vraag van de inwoners van Zeeland. Maar goed, daar gaat het onderzoek natuurlijk over. Volgend jaar zullen de studenten resultaten in een mooi rapport verwoorden en aanbevelingen aan het bestuur van de Zorgcoöperatie geven.



Waar we de afgelopen tijd ook mee bezig geweest zijn is aandacht voor eenzaamheid. Zoals elk jaar hebben we ons ingezet om eenzaamheid onder de aandacht te brengen. Dat hebben we niet alleen gedaan. Er is een hele mooie samenwerking geweest met verschillende partijen zoals het Dorpshuis, de GGD, de Bibliotheek en Ons Welzijn. Met deze partijen hebben we diverse acties opgezet om aandacht te vragen voor eenzaamheid bij onze inwoners. Maar wat mij dan weer puzzelt, zoals ik dat altijd uitspreek, is of wij de mensen die eenzaamheid ervaren wel bereikt hebben. En

hoe komen we daar nou achter? Een vraag die ik zo niet kan beantwoorden en waar in diverse groepen ook over gesproken mag worden.

Een ander iets wat in mijn agenda staat is het jaarlijks moment van aandacht voor de mantelzorgers. Er wordt een keer per jaar een mantelzorgcompliment uitgedeeld aan alle mantelzorgers in ons dorp die zich daarvoor hebben opgegeven. En dat wordt gedaan tijdens een lunch voor deze mantelzorgers. Die lunch is geweest op een zondag begin november. En het was weer mooi, ontroerend, bijzonder en verrijkend om met de mantelzorgers in gesprek te zijn. Ook daar ligt soms een stukje eenzaamheid en alleen voelen. Of onzichtbaarheid ervaren omdat alle aandacht naar de mantelzorgvrager uitgaat waardoor de inzet en inspanning van de mantelzorger vergeten wordt of als vanzelfsprekend wordt ervaren. En door de mantelzorger in het zonnetje te zetten worden ze even zichtbaar voor de omgeving en is er waardering voor alle inspanningen die ze geven.



Tja, en dan is het bijna Sinterklaas en komen de feestdagen eraan. Maar daarover de volgende keer meer.

Voorzitter, Mariëtte Oostveen

Saamhorigheid onder de Zeelandse mantelzorgers

Donderdag 24 oktober jl. rond het tijdstip van 13.45 uur was het een gezellige drukte in de hal van "Compostella". "Wat is hier te doen?" vroegen enkele belangstellende bewoners. Het antwoord wat ze van een enthousiast lid van de Mantelzorgcommissie kregen was dat er een middag werd georganiseerd voor de Zeelandse mantelzorgers.



Tijdens deze middag staat gezelligheid en verbinding centraal. En het mooie is dat je daar als organisator niets voor hoeft te doen. Bij binnenkomst en onder het genot van een kopje koffie of thee werd er volop gebuurt. Mantelzorgers die voor de eerste keer deelnamen kwamen onzeker binnen. Maar door de warme ontvangst van een van de commissieleden was het ijs snel gebroken.

Niet alleen mantelzorgers waren aanwezig maar ook enkele naaste van de mantelzorgers waren van de partij. Ook zij genoten van de gezelligheid om hun heen. Nadat iedereen de koffie of thee had opgedronken werd het programma bekend gemaakt. De mantelzorgers vertrokken met de kok

van Compostella naar de keuken. Hier gingen ze aan het werk om iets lekkers voor allemaal te bereiden. De mantelzorgers gingen onder leiding van de activiteitenbegeleiding van "Achterum" een gezellig spel spelen. Rond de klok van half 4 kwamen de mantelzorgers uit de keuken met overheerlijke appelflappen. Deze werden met een drankje genuttigd.



De reacties van de mantelzorgers waren positief over het kokerellen.

"Volgend jaar weer, maar dan een ander gerecht" waren de vrolijke reacties. Dat nemen we als mantelzorgcommissie ter harte!



Vrijwilligers PLUS

Mantelzorgers en individuen kunnen sinds dit jaar een beroep doen op de inzet van vrijwilligers die extra hulp bieden: Vrijwilligers PLUS.

Denk aan kortdurende vervanging van mantelzorg, hulp bij de toiletgang, drinken geven, omgaan met moeilijker gedrag, hulp bij uit de stoel komen, oog druppelen, oefenen met elastische kousen aan en uit doen, oefenen met lopen, ect. Vooral hulp buiten de verpleegkundige handelingen en van tijdelijke aard.

Neem contact op met: Helma Vermeer, preventiewerker volwassenen, 06 202 460 24

e-mail: helmavermeer@zorgcooperatiezeeland.nl

Mantelzorgcommissie team-uitje

De postbezorgers van de Mantelzorgcommissie en de dames van de Mantelzorgcommissie hebben op 17 oktober jl. samen een teamuitje gehad.

Dit jaar waren we welkom bij Peter en Monique Stroeken "op de beemd". Na de koffie en thee vertelde Peter vol passie over zijn boerenbedrijf en kregen we een rondleiding. Daarna nam Monique ons mee en vertelde ook volop over haar stukje, twee dagen in de week personen van een dagbesteding ontvangen en het runnen van de Farmcamps. Zo leuk om te horen dat het



allemaal bij elkaar aansluit, ze de kindjes van de campinggasten leren over de boerderij en de dieren.

Na een heerlijke lunch gingen we met veel kennis weer op huis aan. Peter en Monique, dank jullie wel voor jullie gastvrijheid en het verzorgen van de lekkere en ontspannende lunch.





ZCZ REpareert blijft helpen, donderdag 5 december a.s. open

Hebt u een apparaat kapot? Of wellicht andere spullen die gerepareerd moeten worden? Kom dan op donderdag 5 december naar ZCZ Repareert. Onze vrijwilligers bieden met alle plezier hun hulp aan. Ze staan van 14.00 tot 16.00 uur in het Dorpshuis paraat om uw spullen te repareren. Eenvoudige reparaties aan klein huishoudelijke apparaten, naai- en verstelwerk maar ook aan fietsen kunt u bij ons, samen met onze vrijwilligers, reparaties laten uitvoeren. Dit onder het genot van een kopje koffie en een praatje. Maar ook gewoon zomaar als je even gezellig bij wilt kletsen. Al onze diensten zijn in principe geheel **gratis**. Maar om u onze diensten aan te kunnen blijven bieden zijn wij wel erg afhankelijk van uw vrijwillige **financiële bijdrage**.

Contactpersoon is Bert van den Broek, 06-53458121

Vacature gastdame/gastheer

Zorgcoöperatie Zeeland is op zoek naar 1 nieuwe gastdame of gastheer die het team wil versterken, per 1 januari 2025, voor de donderdagochtend in de even weken van 9.30 tot 12.00 uur. Vind jij het leuk om met onze gasten een praatje te maken, een spelletje te doen of koffie/thee te schenken? Meld je dan aan als vrijwilliger bij de Zorgcoöperatie Zeeland.

Stuur een e-mail naar info@zorgcooperatiezeeland.nl of bel onze Coördinator Vrijwilligers Henriëtte van der Loop 06-54321812. Voor meer informatie over het Ontmoetingscentrum zie ook onze website www.zorgcooperatiezeeland.nl



Activiteiten om te noteren in uw agenda

- In D'n Inloop in het Dorpshuis op donderdag 28 november a.s. om 10.30 uur Goud voor Oud, samen zingen, met Paul van Extel.
- Op dinsdag 10 december bloemschikken (teambuilding) voor de gastdames/-heren van 19.00 tot 21.00 uur in Creatief 1. **Aanmelden tot 3 december** bij henriette@vd-loop.com of 06-54321812
- Op dinsdag 17 december is het kerstbloemschikken voor de Zeelanders van 19.00 tot 21.00 uur in het Dorpshuis. De kosten voor deze workshop zijn € 20,- voor niet-leden en € 17,50 voor de leden van de Zorgcoöperatie. Aanmelden **vóór 9 december** a.s. bij Henriëtte van der Loop: henriette@vd-loop.com of 06-54321812.

Wist u dat:

- * D'n Inloop geopend is van maandag t/m vrijdag van 09.30 tot 12.00, kom eens binnen voor een kop koffie/thee en een praatje.
- * voor vervoer- en/of klusvragen kunt u contact opnemen met: Trudy van der Ven, 06-27437644 / 0486-451773 of diensten@zorgcooperatiezeeland.nl
- * voor bezoek- en ontspanningsvragen kunt u contact opnemen met: Henriëtte van der Loop, 06-54321812 of diensten@zorgcooperatiezeeland.nl

Wordt lid, en steun hiermee de Zorgcoöperatie, via 0486-451865 (Henk van Griensven) of door het invullen van het aanmeldformulier dat ligt in D'n Inloop in het Dorpshuis en staat op onze website www.zorgcooperatiezeeland.nl

Secretaris Zorgcoöperatie Zeeland, Jacqueline Bros

