Zorgcoöperatie Zeeland

NIEUWS
Zorgcoöperatie Zeeland
Goed voor iedereen

Verslag mantelzorgcafe: ontspannen met kruiden

Op maandag middag 19 oktober vond in Het Dorpshuis Zeeland het mantelzorgcafe plaats. Tijdens deze middag kregen de 45 belangstellenden informatie over verschillende soorten kruiden die een ontspannende werking hebben.



De middag begon met enkele lichamelijke ontspanningsoefeningen.



Daarna werden de glazen gedeeltelijk gevuld met verschillende soorten kruiden thee om te proeven. Door middel van het invullen van een formulier met aandachtspunten om de thee te waarderen werden ervaringen uitgewisseld. Superleuk en interessant om te zien en horen hoe iedereen dezelfde thee anders beleefde!

Na het proeven koos ieder zijn eigen kruiden om thuis thee van te maken. Gedurende de middag legde Ursula vol passie uit hoe ze haar eigen kruiden teelt en hoe je ze perfect droogt. Als afsluiting gingen de belangstellenden met een druppeltje massage olie op de pols voldaan naar huis. Kortom: het was een inspirerende middag vol ontspanning en gezelligheid. En zeker de moeite waard om het kruidenbos van Ursula op Beemdsteeg 9a te bezoeken.

Namens de Mantelzorgcommissie Zeeland.

Workshop bloemschikken voor de Zeelanders



Maandag 19 oktober jl. was het bloemschikken voor de Zeelanders van 19.00 tot 21.00 uur in het Dorpshuis. Het was weer een gezellig samenzijn voor de Zeelandse dames. Er werd koffie en thee gedronken met een koekje en een mooi bloemstuk gemaakt.



Bijeenkomst "Omgaan met doven en blinden"

Op woensdag 7 oktober jl. hadden onze gastdames/heren een interessante bijeenkomst "Hoe communiceer je met doven en blinden". deze interactieve en praktische bijeenkomst was erg waardevol en we konden zelf ervaren (door een gehoorbeschermer en een geblindeerde bril) hoe het is om doof en/of blind te zijn. We kregen tips hoe we met deze mensen goed kunnen omgaan en ondersteuning te bieden in de praktijk.

ZCZ REpareert op donderdag 3 december in het teken van de wintertijd.

Als we op 3 december open zijn is de wintertijd alweer ingegaan. En bereiden we ons voor op een donkere, natte en koude periode. Tijd dus om uw winterkleding na te kijken en indien nodig te verstellen. Misschien zijn er ook mankementen aan uw fiets of bij die van uw kinderen. Bijvoorbeeld de verlichting. Hebt u hulp daarbij nodig! Dan kunnen wij u behulpzaam zijn. Wij zijn iedere 1e donderdag van de maand geopend. Ook donderdag 3 december van 14.00 tot 16.00 uur in het Dorpshuis. Onze formule is eenvoudig en praktisch! Alle eenvoudige reparaties aan klein huishoudelijke apparaten, fietsen en naai- en verstelwerk aan kleding kunt u bij ons laten uitvoeren samen met onze vrijwilligers. En als u er dan toch bent bieden we u ook nog een kopje koffie/thee aan met een praatje. Zo zie je dat verbinding niets kost!



Overigens zijn al onze diensten ook nog eens geheel gratis (uitgezonderd nieuwe onderdelen) Maar een **vrije gift** stellen wij wel op prijs.

Contactpersoon is Bert van den Broek, 06-53458121

Computerhulp in Zeeland.

Bibliotheek Zeeland en Zorg Coöperatie Zeeland zijn gestart met **gratis** computerhulp. Heb je vragen over het beter leren omgaan met computer, tablet en internet? Kom met je vragen op (digi)taalgebied vrijblijvend naar het DigiTaalhuis in de Bibliotheek tijdens het wekelijkse inloopspreekuur op maandagmiddag van 15.30 tot 16.30 uur. Of neem contact op met een medewerker van bibliotheek Zeeland. Nathasja Verhallen mailadres: contactzeeland@nobb.nl of tel.nr: 0486-451244



Ervaart u problemen met uw computer, randapparatuur, applicaties of telefoon dan kunt u contact opnemen met de klussendienst van Zorgcoöperatie Zeeland. Trudy van der Ven e-mail: diensten@zorgcooperatiezeeland.nl of tel.nr.: 0486451773 | Wij komen op verzoek ook bij u thuis.

IT Ondersteuningsgroep Zeeland |Bibliotheek Zeeland | Zorgcoöperatie Zeeland

Workshop bloemschikken kerst

- voor de gastdames en -heren op **donderdag 10 december** a.s. van 19.00 tot 21.00 uur, is onze jaarlijkse workshop bloemschikken. Er wordt een kerststukje gemaakt o.l.v. een medewerker van De Korenbloem.





- workshop bloemschikken voor de Zeelanders op **maandag 14 december** a.s., van 19.00 tot 21.00 uur, is er weer een kerstworkshop bloemschikken voor de Zeelanders. Opgeven kan tot woensdag 2 december a.s. door een e-mail te sturen naar henriette@vd-loop.com Kosten zijn € 10,- per persoon. Vol = Vol.

Samen verder

Vanaf oktober is er iedere eerste woensdag van de maand ruimte voor mensen die te maken hebben met rouw en verlies. Je kunt ervaringen delen, luisteren of gewoon aanwezig zijn. Mariëtte Cornelissen begeleidt de bijeenkomst.

Locatie: Dorpshuis Zeeland van 14.00 tot 15.30 uur. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

Wist u dat:

* Vrijwilligers-Plus: biedt tijdelijke ondersteuning aan mantelzorgers en individuelen bij kleine hulpvragen. Zoals mobiliteitstraining of aan-/uittrekken van elastische kousen. Daarnaast bieden ze incidentele hulp voor max. een dagdeel bijvoorbeeld als vervanging tijdens een ouderavond, theatervoorstelling of vakantie van de mantelzorger. Contact of info: info@zorgcoöperatiezeeland.nl
* van maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur in D'n Inloop, voor iedereen die zin heeft, een (gratis) kop koffie en/of thee en een praatje of wat gezelligheid. Loop gerust eens binnen in het Dorpshuis Zeeland
* voor vervoer- en/of klusvragen kunt u contact opnemen met: Trudy van der Ven, 0486-451773 of diensten@zorgcooperatiezeeland.nl
* voor bezoek- en ontspanningsvragen kunt u contact opnemen met: Henriëtte van der Loop, 06-54321812 of diensten@zorgcooperatiezeeland.nl

Bij Zorgcoöperatie Zeeland draait het om hulp wanneer die nodig is én om samen dingen doen, elkaar ontmoeten en naar elkaar omkijken. Heb je een idee voor een activiteit, wil je iets organiseren voor inwoners of kun je ergens hulp bij gebruiken? Laat het ons weten.

Wil je de Zorgcoöperatie steunen en betrokken blijven bij wat er in ons dorp gebeurt? Word lid. Aanmelden kan via 06-20301829 (Eric Veldpaus) of met het aanmeldformulier op onze website.
www.zorgcooperatiezeeland.nl